

MALZEME LİSTESİ

BOT - ÇORAP
TOZLUK
YÜRÜYÜŞ PANTALONU
TİŞÖRT
ŞAPKA
GÜNEŞ GÖZLÜĞÜ
YAĞMURLUK
ÇADIR
MAT
TULUM
ÇADIR İÇİN LAMBA
BATON
DÜDÜK
SAAT
PUSULA
KAFA FENER /YEDEK PİL
BUFF
KESİK İNCE ELDİVEN
TERMOS
KAMP OCAĞI
ÇATAL KAŞIK
YEMEK SETİ / BIÇAK
KİRBİT - ÇAKMAK

YEMEK LİSTESİ

HAZIR MAKARNA
HAZIR ÇORBA
TON BALIĞI
BULGUR
EKMEK
TUZ /ŞEKER / YAĞ
BAHARAT
SU 2 LT

ATIŞTIRMALIK

KURU ÜZÜM
BADEM
FINDIK İÇİ
TUZLU FISTIK
ÇİKOLATA
GOFRET
ÇUBUK KRAKER
ELMA
MUZ
SALATALIK
MANDALİNA
PORTAKAL

KAHVALTILIK

ZEYTİN
PEYNİR
SALAM
ÇİKOLATA
HELVA
ÇAY/ KAHVE/ SICAK ÇİKOLATA

EXTRA OLARAK

YEDEK GİYSİLER
DIŞ FIRCA - MACUN
HAVLU / PEÇETE
ISLAK MENDİL
ÇÖP TORBASI
POWERBANK

İLYARDIM / İLAÇ

İLK YARDIM ÇANTASI
AĞRI KESİCİ İLAÇLAR
ALERJİK İLAÇLAR
ANTİBİYOTİK İLAÇ
SOĞUK ALĞINLIĞI
BURUN SPREYİ
KAS GEVSETİCİ
YARA BANDI
YARA KREME
GÜNEŞ KREME
DUDAK KREME
BANDAJ
BILEKLİK

KIŞ FAALİYETLERİ İÇİN

TERMAL ALT İÇLİK
TERMAL ÜST İÇLİK
POLAR İKİNCİ KATMAN ÜST
BERE / YEDEK BERE
TAM ELDİVEN
CEP ISITICI